

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

フ レ ス ク
FRESCヘルプデスク

フレッシュヘルプデスクは、新しいコロナウイルスの影響で仕事にな
くなくなったなど、生活に困っている外国人の相談を電話で聞きます。

あなたを助けることができる仕組みや、在留<＝日本にいること>
のために必要なことなどを教えることができます。困ったことがある
ときは、電話をかけてください。

はじ び
始まる日

ねん がつ にち か よう び
2020年9月1日（火曜日）

ようび
曜日と
じかん
時間

ようび げつようび きんようび
曜日：月曜日から金曜日まで
じかん ごぜん じ ごご じ
時間：午前9時から午後5時まで
（土曜日、日曜日、祝日は開いていません）

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご げんご
日本語、ベトナム語、中国語、英語 など14言語
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね
TEL（お金はかかりません）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フレスク
外国人在留支援センター（FRESC）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

